



**Parrocchia
San Martino
in Balsamo**



7 giorni
in cammino
con la comunità

Uff. parrocchiale: 02/66049398

Oratorio: 02/26309287

Don Andrea 3494760767; dandzand@gmail.com

5 dic. 2021

Questa settimana sono sospesi gli incontri di catechismo per seconda terza quarta quinta elementare per sottolineare le due grandi feste (Sant'Ambrogio e Immacolata).

Nella festa del patrono invitiamo le famiglie dei ragazzi a un momento di preghiera nelle proprie case. **Nella festa dell'Immacolata** raccomandiamo la partecipazione all'Eucarestia

Avvisi

Domenica 5 dic.

ore 16 prepariamo lo spettacolo
di Natale *in oratorio*

Martedì 7 dic.. - S. Ambrogio patrono di Cinisello

ore 11.45 Santa messa solenne
a S. Ambrogio, via Gramsci

Mercoledì 8 dic.

Festa dell'Immacolata

Cristo è tutto per noi.

**Se vuoi curare una ferita, egli è medico;
se sei riarso dalla febbre, egli è la fonte;
se sei oppresso, egli è giustizia; se hai
bisogno di aiuto, egli è la forza;
se temi la morte, egli è la vita;
se desideri il cielo, egli è la via;
se fuggi le tenebre, egli è la luce;
se cerchi cibo, egli è l'alimento.**

**Cristo è tutto per noi
S. Ambrogio**

Orario festivo delle Sante messe (si tratta infatti di una «festa di precetto»)

Questi i servizi dell'Associazione:

Comunità educativa Casa Accoglienza: mamma con due bimbi, mamma con un bimbo, mamma con due bimbe.

Casa Gabri servizio educativo diurno: 8 bambini età scolare.

Alloggio per autonomia AMACA: due mamme e due bimbi.

Casa Louise (di prossima apertura): seconda autonomia.



**LA FESTA DEL PATRONO uno SANT'AMBROGIO,
È ANCHE LA FESTA DELLA CASA DELL'ACCOGLIENZA**

Giovedì 9 dic.

ore 21.00 Secondo Incontro di preparazione della Celebrazione Penitenziale prenatalizia. Invitati collaboratori liturgici e c.

Portare Bibbia e materiale per appunti

Venerdì 10 dic.

pomeriggio preado "ridotto" (ore 16 oratorio aperto; ore 17 incontro)

Domenica 12 dic.

ore 15.00 incontro 2a el. (IC)D in oratorio:

ore 15.00 ritiro spirituale decanale di Natale per adolescenti e 18enni
presso i Paolini, piazza Soncino



**Mercatino
di Natale
2021**

Ogni
sabato e
domenica
di dicembre

Metti sotto
l'albero una
creazione
originale!

**Il ricavato
sosterrà la
Parrocchia
e l'Oratorio**



Offerte "PROratorio"
continua la generosità!

giugno-luglio:	670€
agosto-settembre:	470€
ottobre:	700€
novembre:	650€
da U.S. Speranza (5xmille 2019)	7.200€

Avvento e liturgia: Come si «entra» in preghiera

Premessa

Pregare è porsi davanti a Dio; l'uomo che vive a fondo l'autenticità delle proprie esperienze il può fare immediatamente, istintivamente; ogni uomo ha in sé l'esigenza di esprimere parole di lode, di ringraziamento, di offerta.

Ma come entrare in preghiera? Lascio alla parola ad un maestro: card. Calo Maria Martini

UNA POSIZIONE DEL CORPO

Dovremmo fare l'esperienza di «lasciarci andare un momento» e, così rilassati, domandarci: se ora dovessi esprimere veramente ciò che sento e ciò che desidero nel più profondo, quale atteggiamento assumerei come mia espressione di preghiera?

UN'INVOCAZIONE DEL CUORE

Proviamo a chiederci: se in questo momento dovessi gridare, esprimere con un'invocazione ciò che chiedo a Dio di più profondo, ciò che maggiormente mi sta a cuore, con quali parole lo esprimerei? Lasciamo che venga liberamente alla luce ciò che in quel momento ci qualifica.; potrebbe essere l'invocazione:

«Signore, abbi pietà di me»;

oppure le parole: **«Non ne posso più!»; «Vieni in mio soccorso»; «Sono sfinito».**

oppure: **«Ti lodo»; «Ti ringrazio»;**

Anche Gesù in un preciso momento della sua vita ha esclamato: *«L'anima mia è triste fino alla morte»*, e in un altro: *«Ti ringrazio, Padre, perché mi esaudisci sempre»*.

Cerchiamo tra tutte le invocazioni del cuore quella che maggiormente risponde a ciò che sentiamo, quella che può essere il punto di partenza della nostra preghiera.

La cosa più difficile: cominciare

Tra le cose più trascurate nella nostra educazione c'è proprio «l'entrare in preghiera»;

Quando decidiamo di pregare, solitamente facciamo un segno di croce senza troppa concentrazione e immaginiamo d'essere pronti. Invece...

È necessario porci di fronte a Dio in stato di vera povertà interiore, di spogliazione, di assenza di pretese:

«Signore, non sono capace di pregare, e se tu permetterai che io stia davanti a te in uno stato di aridità, di attesa, ebbene benedirò questa attesa, perché tu sei troppo grande perché io ti possa comprendere. Tu sei l'Infinito, l'Eterno, come posso io parlare con te?».

Ritmo

Anche nella preghiera è importante un certo ritmo, al contempo fisico, psichico, interiore.

In che cosa consiste questo ritmo? È quella musica che portiamo dentro di noi, è il respiro.

Questo è il ritmo fondamentale della vita, ciò che ci dà i tempi del vivere.

Come esempio la cosiddetta "preghiera di Gesù che ci viene dalla tradizione orientale. consiste in un'invocazione ripetuta lentamente, a ritmo di respiro. **«Gesù Cristo, Figlio di Dio, abbi pietà di me».**

Tale invocazione deve passare dalla testa al cuore, entrare nel ritmo del respiro, invadere e pervadere la persona.

Calendario benedizione case

ZONA VERSO RINASCITA

*giovedì 9, Venerdì 10,
sabato 20 - domenica 21 - mercoledì 22 dicembre.*

Aurora	Cervi	Pecchenini
Barichella	Ghezzi	Rinascita
Berna	Limonta C.	Robecco (<40)
Buozzi	Marafante	Sala
Casati	Meroni	Vergani
Costa (piazza)	Paravisi	

ZONA OLTRE LINCOLN

da lunedì 13 a venerdì 17 dicembre.

Aleardi	De Vizzi	Manara
Bandiera	Di Nanni	Matteotti
Battisti	Engels	Menotti
Berchet	Ferraris	Pagano
Bettola	Finale	Pizzi
Brianza	Frisia	Poma
Calamandrei	Giacosa	Raffaello Sanzio
Pelizza Da Volpedo	Guicciardini	s. Felice
Caldara	Lavoratori	Tolstoj
Casignolo	Legnone	Valtellina
Cornaggia	Lincoln	Voltaire

Percorso fidanzati

Dic. 2021 – aprile 2022

lunedì 13 dicembre 1° INCONTRO
introduzione

Un amore così grande
che un uomo e una donna
a stento possono sostenere.

Percorso fidanzati:
date e temi



e' tempo di iscriversi